

# د ټولنې سرچینې

لاندې د سرچینو او شریکانو سازمانونو لست دی چې د LGBTQIA+ ټولنې اړتیاوې ملاتړ کوي

## په ایالتی او سیمه ییزه کچه

### د ورونو تر منځ

ویب پاڼه: [www.entrehermanos.org](http://www.entrehermanos.org) | **Phone:** 206 - 322 - 7700 | **Email:** [info@entrehermanos.org](mailto:info@entrehermanos.org)  
روغتیایي زده کړه، لاسرسی، د ایچ آی وی مخنیوی، د روانی روغتیا ملاتړ او د ټولنې تنظیم  
د لاتیني LGBTQIA+ ټولنې لپاره چې په واشنګټن ایالت کې د مهاجرو نفوس باندې تمرکز کوي.

### QLaw Foundation of Washington

ویب پاڼه: [www.q-law.org](http://www.q-law.org) | **Phone:** 206 - 404 - 3641 | **Email:** [info@q-law.org](mailto:info@q-law.org)  
د LGBTQIA+ ټولنې لپاره وړیا قانونی مرستندویه، حوالې او سرچینې چې تمرکز کوي  
قانونی مسئلې په ټول ایالت کې.

### د ویار بنسټ

ویب پاڼه: [www.pridefoundation.org](http://www.pridefoundation.org) | **Phone:** 206 - 323 - 3318 | **Email:** [info@pridefoundation.org](mailto:info@pridefoundation.org)  
د LGBTQIA+ افراد، غیر انتفاعی ملاتړ، وکالت او عامو خلکو لپاره مالی مرستې او سکالرشپونه  
د پالیسي کار.

### Trepn (د ترانس جیندر سرچینې او ځواکمنتیا پروژه شمال)

ویب پاڼه: [www.trepn.org](http://www.trepn.org) | **Phone:** 360 - 333 - 0849 | **Email:** [info@trepn.org](mailto:info@trepn.org)  
د ترانس جیندر او غیر باینري افرادو لپاره سرچینې او ملاتړ، چې په کلیوالو سیمو او محرومو سیمو تمرکز کوي.

### د جنسیت عدالت لیګ

ویب پاڼه: [www.genderjusticeleague.org](http://www.genderjusticeleague.org) | **Phone:** 206 - 651 - 4070 | **Email:** [info@genderjusticeleague.org](mailto:info@genderjusticeleague.org)  
وکالت، قانونی مرسته، د همکارانو ملاتړ، تعلیمي پروګرامونه، او په ټول واشنګټن ایالت کې د نر بنځو او جنسیت مختلفو  
افرادو لپاره د ټولنې جوړول.

### LGBTQ + د واشنګټن ایالت روغتیایي ائتلاف

ویب پاڼه: [www.lgbtqhealthwa.org](http://www.lgbtqhealthwa.org) | **Phone:** 206 - 323 - 1768 | **Email:** [info@lgbtqhealthwa.org](mailto:info@lgbtqhealthwa.org)  
روغتیایي سرچینې، وکالت، او د LGBTQIA+ روغتیایي اړتیاوو په اړه زده کړه.

### د تریور پروژه (ملی) – واشنګټن څیړنې

ویب پاڼه: [www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org) | Phone: 866-488-7386 | Text: Text "START" to 678678  
د LGBTQIA+ ځوانانو لپاره د بحران ملاتړ او د ځان وژنې مخنیوی ، د ملی او سیمه ییزو پراختیا سره.

### د واشنگټن ایالت LGBTQ + کمیسیون

ویب پاڼه: [www.lgbtq.wa.gov](http://www.lgbtq.wa.gov) | Phone: 360 - 902 - 4127 | Email: [lgbtq@wa.gov](mailto:lgbtq@wa.gov)  
د ایالتی پالیسیو کې د LGBTQIA + واشنگټن د اړتیاوو پلوی کوی. دا په ټول ایالت کې د LGBTQ + سازمانونو په اړه معلومات سره یو پراخ سرچینې کتابتون چمتو کوی، که څه هم ځینې لیستونه ممکن زړه وی.

### د اسطوخودوس د حقونو پروژه

ویب پاڼه: [www.lavenderrightsproject.org](http://www.lavenderrightsproject.org) | Phone: 206 - 659 - 9009 | Email: [info@lavenderrightsproject.org](mailto:info@lavenderrightsproject.org)  
د تورپوستو ترانس، انټرسیکس، او د جنسیت پراخولو خلکو مدافع دی. دوی حیاتي خدمتونه وړاندې کوي چې په کې د استوګنې مرستندویه، حواله کول، د روغتیا پلانونه، او د تور پوستو ترانس قانوني مسلکي کسانو یوه پیاوړې شبکه شامل دي.

### ټرانماسک سیاتل

ویب پاڼه: [www.transmascseattle.org](http://www.transmascseattle.org) | Email: [info@transmascseattle.org](mailto:info@transmascseattle.org)  
د ټولنې د جوړولو ارزښتناکه فرصتونه ، تعلیمي پروګرامونه ، سرچینې ، او حوالې په ځانګړې توګه د ترانس نارینه افرادو او د پیوجټ ساوند په سیمه کې د پراخې جنسیت پراخې ټولنې لپاره وړاندې کوي. دا اداره یو خوندي او ملاتړی فضا جوړوي چېرته چې افراد کولی شي اړیکه ونیسي، خپلې تجربې شریکې کړي، او د خپلو بې ساری اړتیاوو سره سم سرچینو ته لاسرسی ولري. د دوی ماموریت دا دی چې د ترانس نارینه خلکو او نورو جنسیتي مختلفو افرادو لپاره یو جامع چاپیریال رامنځته کړي، دا ډاډ ترلاسه کړي چې دوی د شخصي او ټولنیز ودې لپاره اړین وسایل، ملاتړ او اړیکې لري.

### ACLU-WA (د امریکا د مدني آزادیو اتحادیه)

ویب پاڼه: [www.aclu-wa.org](http://www.aclu-wa.org) | Phone: 206 - 624 - 2184 | Email: [aclu@aclu-wa.org](mailto:aclu@aclu-wa.org)  
ACLU-WA د امریکا د مدني آزادیو د اتحادیې د واشنگټن ایالت څانګه ده، چې د افرادو د حقونو دفاع ته وقف شوی، په ځانګړې توګه د محرومو ټولنو څخه دفاع کوي. دوی په واشنگټن کې د نر ښځو د حقونو په اړه تازه او جامع لارښود وړاندې کوي، او همدارنګه د بیان ازادۍ، د والدینو حقونو، د مهاجرینو حقونو او نورو په اړه قانوني ملاتړ وړاندې کوي. ACLU-WA نه ستري کیدونکي کار کوي ترڅو د قانوني ملاتړ او وکالت له لارې مدني آزادیو ساتنه وکړي.

### جین پریډ

ویب پاڼه: [www.genpridesseattle.org](http://www.genpridesseattle.org) | Phone: 206 - 393 - 2679 | Email: [info@genpridesseattle.org](mailto:info@genpridesseattle.org)  
د LGBTQIA+ مشرانو لپاره مهم خدمتونه او پروګرامونه چمتو کوي، په شمول د استوګنځی ملاتړ، د همکار ملاتړ، ټولنیز خواړه او د هغو سازمانونو لپاره روزنیز پروګرامونه چې هم LGBTQIA+ افرادو او هم د مشرانو نفوس خدمت کوي. دوی هڅه کوي چې د LGBTQIA+ ټولنې د زړو غړو د ژوند کیفیت ښه کړي او دا ډاډ ترلاسه کړي چې دوی هغه پاملرنه او خدمتونه ترلاسه کوي چې دوی مستحق دي.

### GSBA (لوی سیاتل سوداګریز اتحادیه)

**ویب پاڼه:** [www.thegsba.org](http://www.thegsba.org) | **Phone:** 206 - 363 - 9188 | **Email:** [info@thegsba.org](mailto:info@thegsba.org)  
GSBA د واشنگټن ایالت LGBTQ + او د متحدو سوداګرۍ خونه ده. دوی د کار ځایونو لپاره LGBTQIA + او ترانس شمولیت روزنه او د ثانوي سکالرشپ پروګرام وړاندې کوي. د دوی ماموریت دا دی چې د LGBTQ + سوداګرۍ او مسلکي کسانو سره د وکالت ، شبکې او تعلیمي پروګرامونو له لارې ملاتړ وکړي. دوی کار کوي ترڅو په ټول ایالت کې یو جامع او متنوع سوداګریز چاپیریال ته وده ورکړي.

## کینګ ولسوالی

### یوتوپیا واشنگټن

**ویب پاڼه:** [www.utopiawa.org](http://www.utopiawa.org) | **Phone:** 253 - 478 - 3941 | **Email:** [mail@utopiawa.org](mailto:mail@utopiawa.org)  
په کینټ کې میشت دی، د LGBTQIA + پیسیفیک آیلینډرز ټولنو او لوی LGBTQIA + ټولنې ته د خپل ماپو مایا کلینیک له لارې خدمت کوي، کوم چې د ټیټ خنډ لومړنۍ پاملرنه، جنسي سلامتې، او د جنسیت تائید پاملرنه وړاندې کوي. نور خدمتونه شامل دي خواړه او د جنسیت تاییدوي جامې، وکالت او په کینټ، تاکوما، سیاتل، او شاوخوا سیمو کې.

### غرور د یل په اوږدو کې

**ویب پاڼه:** [www.prideacrossthebridge.org](http://www.prideacrossthebridge.org) | **Phone:** 253 - 267 - 2732 | **Email:** [info@prideacrossthebridge.org](mailto:info@prideacrossthebridge.org)  
LGBTQIA + ملاتړ، وکالت او په ریډموند او شاوخوا سیمو کې د ټولنې جوړول.

### د شمال لویدیځ د مهاجرو د حقونو پروژ (NWIRP)

**ویب پاڼه:** [www.nwirp.org](http://www.nwirp.org) | **Phone:** 800 - 445 - 5771 | **Email:** [info@nwirp.org](mailto:info@nwirp.org)  
د مهاجرت قانوني مرستندویه، د LGBTQIA + مهاجرو لپاره وکالت او د پناه غوښتونکو لپاره سرچینه.

### د واشنگټن د ټولنې روغتیا یلان (CHPW)

**ویب پاڼه:** [www.chpw.org](http://www.chpw.org) | **Phone:** 800 - 440 - 1561 | **Email:** [customercare@chpw.org](mailto:customercare@chpw.org)  
میډیکل او میډی کیار د LGBTQIA + افرادو لپاره د پوښتنې سره پلانونه لري.

### کوئیر د ځمکې

**ویب پاڼه:** [www.queertheland.org](http://www.queertheland.org) | **Phone:** 206 - 557 - 0707 | **Email:** [info@queertheland.org](mailto:info@queertheland.org)  
د LGBTQIA + رنګ لرونکو افرادو لپاره د استوګنې ملاتړ، وکالت او ټولنیز پېښې په لومړۍ سر کې د سیاتل په سیمه کې.

### لمبرت هاوس

**ویب پاڼه:** [www.lamberthouse.org](http://www.lamberthouse.org) | **Phone:** 206 - 322 - 2515 | **Email:** [info@lamberthouse.org](mailto:info@lamberthouse.org)  
د LGBTQIA + ځوانانو لپاره د ډراپ ان مرکز، د ملاتړو ډلو، ټولنیزو پېښو، سرچینو او وکالت ، په لومړۍ سر کې په سیاتل کې خو په پراخه سیمه کې خدمت کوي.

## د سیاتل LGBTQ مرکز (FKA Gay City)

ویب پاڼه: [www.gaycity.org](http://www.gaycity.org) | Phone: 206 - 860 - 6969 | Email: [info@gaycity.org](mailto:info@gaycity.org)

د خدماتو او پروگرامونو پراخه لړۍ وړاندې کوی چې موخه یې د LGBTQIA+ ټولنې ملاتړ کول دي. په سیاتل، دوی د هغو کسانو لپاره چې د زده کړې او ځواکمنتیا په لټه کې دي د LGBTQIA+ ادبیاتو او د زده کړې مواد پراخ کتابتون چمتو کوي. دا مرکز په ټول LGBTQIA+ طیف کې افرادو ته خدمت کوي، په ځانګړې توګه د محرومو ډلو لپاره د روغتیا او تندرستی ملاتړ چمتو کولو باندې تمرکز کوي، په شمول هغه کسان چې د ایچ آی وی سره ژوند کوي او ترانس او جنسیت متنوع افراد.

## ټول عمر

ویب پاڼه: [www.lifelong.org](http://www.lifelong.org) | Phone: 206 - 957 - 1600 | Email: [info@lifelong.org](mailto:info@lifelong.org)

د ایچ آی وی ناروغانو او هغو کسانو لپاره چې په مزمنو ناروغيو اخته دي د مهمو خدمتونو ملاتړ او وړاندې کوي. د دوی د خدماتو موخه د روغتیايي پایلو ښه والی او لومړنیو اړتیاوو ته د لاسرسي ډاډ ورکول دي. د ژوند اوږد وړاندیزونه د خوړو او تغذیې مرستې شامل دي، کوم چې د هغو کسانو لپاره ګرم خواړه او د خوراکي توکو رسولو پروګرامونو ته غځیږي کوم چې په کور کې دي یا په خپلواکه توګه خوړو ته لاسرسي نه لري. دا اداره همدارنګه د استوګنځی ملاتړ، د میډیکېډ د قضیې مدیریت، او د ایچ آی وی د پاملرنې همغږی برابروي. Lifelong په لومړۍ سر کې هغو کسانو ته خدمت کوي چې په ایچ آی وی اخته دي، د کم عاید لرونکي اوسیدونکي او هغه کسان چې د سیاتل په سیمه کې مزمن روغتیايي حالت سره مخ دي، کار کوي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې هر څوک هغه ملاتړ ته لاسرسي لري چې دوی د روغ ژوند لپاره ورته اړتیا لري.

## بی فلاګ سیاتل

ویب پاڼه: [www.pflagseattle.org](http://www.pflagseattle.org) | Phone: 206 - 567 - 2218 | Email: [info@pflagseattle.org](mailto:info@pflagseattle.org)

PFLAG Seattle د PFLAG ځایي څانګه ده، یو ملي سازمان چې د کورنیو، دوستانو ملاتړ کوي، او د LGBTQIA+ افرادو متحدین. دا یو لړ سرچینې برابروي، په شمول د ملاتړو ډلو د LGBTQIA+ ماشومانو او بالغانو د والدینو او کورنیو لپاره. د وکالت او ټولنیز بوختیا له لارې، دا د LGBTQIA+ افرادو او د هغوی د کورنیو تر منځ د پیاوړو اړیکو په پیاوړې کولو کې مهم رول لوبولی دی، د ټولو جنسي میلونو او جنسیتي هویت لرونکو خلکو لپاره د لا زیات شموله او ملاتړي چاپیریال په جوړولو کې مرسته کوي.

## سیټل T4T د جامو تبادله

ویب پاڼه: [www.seattlet4t.org](http://www.seattlet4t.org) | Phone: Not listed (contact via email) | email: [info@seattlet4t.org](mailto:info@seattlet4t.org)

د جامو د تبادلې غونډې په ځانګړې توګه د سیاتل په سیمه کې د ترانس جینډر او جنسیت پراخولو کسانو لپاره کوربه دي. دوی د جامو مرسته راټولوی او یو ښه راغلاست او خوندي ځای چمتو کوي چېرته چې خلک کولی شي په وړیا توګه د جنسیت تاییدوې جامې تبادله کړي. دا اداره د LGBTQIA+ ټولنې افرادو ته خدمت کوي، په ځانګړې توګه د نر ښځو او غیر باینري خلکو باندې تمرکز کوي، کوم چې ممکن د مناسبو جامو موندلو لپاره مبارزه وکړي چې د دوی جنسیتي هویت تائید کړي. دا پیښې د هغو کسانو لپاره مالی خنډونه کمولو کې مرسته کوي کوم چې د دوی د جنسیت څرګندونې سره سمون لري، شمولیت او ټولنې ملاتړ ته وده ورکوي.

## پیرس ولسوالی

### رینبو سنټر

ویب پاڼه: [www.rainbowcntr.org](http://www.rainbowcntr.org) | Phone: 253 - 383 - 2318 | Email: [info@rainbowcntr.org](mailto:info@rainbowcntr.org)  
پروگرامونه، د ملاتړ گروپونه، او د LGBTQIA+ افرادو لپاره وکالت، په شمول د ځوانانو او مشرانو لپاره خدمتونه په پیرس کاونټی کې.

## اضافی سرچینې

### The Big Book of All Things Queer by Axton Burton

دا کتاب د سرچینو، تعلیمي موادو، د وړاندې کوونکو حواله او د کوپیر ټولنې او له هغه څخه بهر د ملاتړ څخه ډک یو ژوندی سند دی، چې د ختیځ کینګ کاونټی باندې ډیر تمرکز لري. په داسې حال کې چې تعلیمي او طبی مواد زموږ د ترانس جینډر او جنسیت متنوع ټولنې غړو ته د زده کړې او ملاتړ لپاره چمتو شوی دی، دا ټولې سرچینې د 2SLGBTQIA+ ټولنې، والډینو، دوستانو، متحدینو او طبی مسلکي کسانو لپاره دي.

لارښود په وریا توګه آنلاین شتون لري، او زموږ د بشکلي دووال ویلي میل څخه یو وړیا چاپ شوی فزیکي کاپي دلته امر کیدی شي.