

# Recursos da comunidade

Abaixo está uma lista de recursos e organizações parceiras que apoiam as necessidades da comunidade LGBTQIA+

## Estadual e Regional

### Entre irmãos

**Website:** [www.entrehermanos.org](http://www.entrehermanos.org) | **Telefone:** 206-322-7700 | **E-mail:** [info@entrehermanos.org](mailto:info@entrehermanos.org)

Educação em saúde, divulgação, prevenção do HIV, apoio à saúde mental e organização comunitária para a comunidade latina LGBTQIA+ com foco nas populações imigrantes no estado de Washington.

### Fundação QLaw de Washington

**Website:** [www.q-law.org](http://www.q-law.org) | **Telefone:** 206-404-3641 | **E-mail:** [info@q-law.org](mailto:info@q-law.org)

Assistência jurídica gratuita, referências e recursos para a comunidade LGBTQIA+ com foco em questões legais em todo o estado.

### Fundação do Orgulho

**Website:** [www.pridefoundation.org](http://www.pridefoundation.org) | **Telefone:** 206-323-3318 | **E-mail:** [info@pridefoundation.org](mailto:info@pridefoundation.org)

Subsídios e bolsas de estudo para indivíduos LGBTQIA+, apoio sem fins lucrativos, defesa e público trabalho político.

### Trepn (Projeto de Recursos e Empoderamento Transgênero do Norte)

**Website:** [www.trepn.org](http://www.trepn.org) | **Telefone:** 360-333-0849 | **E-mail:** [info@trepn.org](mailto:info@trepn.org)

Recursos e apoio para indivíduos transgêneros e não binários, com foco em áreas rurais e regiões carentes.

### Liga da Justiça de Gênero

**Website:** [www.genderjusticeleague.org](http://www.genderjusticeleague.org) | **Telefone:** 206-651-4070 | **E-mail:** [info@genderjusticeleague.org](mailto:info@genderjusticeleague.org)

Advocacia, assistência jurídica, apoio de pares, programas educacionais e construção de comunidade para indivíduos transgêneros e de gênero diverso em todo o estado de Washington.

### Coalizão de Saúde LGBTQ+ do Estado de Washington

**Website:** [www.lgbtqhealthwa.org](http://www.lgbtqhealthwa.org) | **Telefone:** 206-323-1768 | **E-mail:** [info@lgbtqhealthwa.org](mailto:info@lgbtqhealthwa.org)

Recursos de saúde, defesa e educação sobre as necessidades de saúde LGBTQIA+.

### O Projeto Trevor (Nacional) - Capítulo de Washington

**Website:** [www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org) | **Telefone:** 866-488-7386 | **Texto:** Envie "START" para 678678

Apoio a crises e prevenção do suicídio para jovens LGBTQIA+, com alcance nacional e local.

### **Comissão LGBTQ+ do Estado de Washington**

**Website:** [www.lgbtq.wa.gov](http://www.lgbtq.wa.gov) | **Telefone:** 360-902-4127 | **E-mail:** [lgbtq@wa.gov](mailto:lgbtq@wa.gov)

Defende as necessidades dos LGBTQIA+ Washingtonians nas políticas estaduais. Ele fornece uma vasta biblioteca de recursos com informações sobre organizações LGBTQ+ em todo o estado, embora algumas das listagens possam estar desatualizadas.

### **Projeto de Direitos da Lavanda**

**Site:** [www.lavenderrightsproject.org](http://www.lavenderrightsproject.org) | **Telefone:** 206-659-9009 | **E-mail:** [info@lavenderrightsproject.org](mailto:info@lavenderrightsproject.org)

Defende pessoas negras trans, intersexuais e expansivas de gênero. Eles fornecem serviços vitais, incluindo assistência habitacional, referências, planos de bem-estar e uma forte rede de profissionais jurídicos trans negros.

### **Transmasc Seattle**

**Site:** [www.transmascseattle.org](http://www.transmascseattle.org) | **E-mail:** [info@transmascseattle.org](mailto:info@transmascseattle.org)

Oferece oportunidades valiosas de construção de comunidade, programação educacional, recursos e referências especificamente para indivíduos transmasculinos e a comunidade mais ampla de expansão de gênero na área de Puget Sound. A organização cria um espaço seguro e de apoio onde os indivíduos podem se conectar, compartilhar suas experiências e acessar recursos adaptados às suas necessidades exclusivas. Sua missão é promover um ambiente inclusivo para pessoas transmasculinas e outros indivíduos de gênero diverso, garantindo que eles tenham as ferramentas, o apoio e as conexões necessárias para o crescimento pessoal e comunitário.

### **ACLU-WA (União Americana pelas Liberdades Civas de Washington)**

**Website:** [www.aclu-wa.org](http://www.aclu-wa.org) | **Telefone:** 206-624-2184 | **E-mail:** [aclu@aclu-wa.org](mailto:aclu@aclu-wa.org)

A ACLU-WA é o capítulo do estado de Washington da American Civil Liberties Union, dedicado a defender os direitos dos indivíduos, especialmente das comunidades marginalizadas. Eles fornecem um guia atualizado e abrangente sobre os direitos dos indivíduos transgêneros em Washington, bem como suporte jurídico sobre liberdade de expressão, direitos dos pais, direitos dos imigrantes e muito mais. A ACLU-WA trabalha incansavelmente para proteger as liberdades civis por meio de apoio jurídico e defesa.

### **GenPride**

**Site:** [www.genprideseattle.org](http://www.genprideseattle.org) | **Telefone:** 206-393-2679 | **E-mail:** [info@genprideseattle.org](mailto:info@genprideseattle.org)

Fornecer serviços e programas essenciais para idosos LGBTQIA+, incluindo apoio habitacional, apoio de pares, refeições comunitárias e programas de treinamento para organizações que atendem indivíduos LGBTQIA+ e populações idosas. Eles se esforçam para melhorar a qualidade de vida dos membros mais velhos da comunidade LGBTQIA+ e garantir que recebam os cuidados e serviços que merecem.

### [GSBA \(Associação Empresarial da Grande Seattle\)](#)

**Site:** [www.thegsba.org](http://www.thegsba.org) | **Telefone:** 206-363-9188 | **E-mail:** [info@thegsba.org](mailto:info@thegsba.org)

A GSBA é a Câmara de Comércio LGBTQ+ e Aliada do Estado de Washington. Eles oferecem treinamento de inclusão LGBTQIA+ e trans para locais de trabalho e um programa de bolsas de estudo pós-secundárias. Sua missão é apoiar empresas e profissionais LGBTQ+ por meio de programas de defesa, networking e educação. Eles trabalham para promover um ambiente de negócios inclusivo e diversificado em todo o estado.

## Condado de King

### [UTOPIA Washington](#)

**Site:** [www.utopiawa.org](http://www.utopiawa.org) | **Telefone:** 253-478-3941 | **E-mail:** [mail@utopiawa.org](mailto:mail@utopiawa.org)

Com sede em Kent, atende às comunidades LGBTQIA+ das Ilhas do Pacífico e à grande comunidade LGBTQIA+ por meio de sua Clínica Mapu Maia, que oferece cuidados primários de baixa barreira, bem-estar sexual e cuidados de afirmação de gênero. Outros serviços incluem alimentos e roupas de afirmação de gênero, defesa e apoio de pares em Kent, Tacoma, Seattle e arredores.

### [Orgulho do outro lado da ponte](#)

**Site:** [www.prideacrossthebridge.org](http://www.prideacrossthebridge.org) | **Telefone:** 253-267-2732 | **E-mail:**

[info@prideacrossthebridge.org](mailto:info@prideacrossthebridge.org)

Apoio LGBTQIA+, defesa e construção de comunidades em Redmond e arredores.

### [Projeto de Direitos dos Imigrantes do Noroeste \(NWIRP\)](#)

**Local na rede Internet:** [www.nwirp.org](http://www.nwirp.org) | **Telefone:** 800-445-5771 | **E-mail:** [info@nwirp.org](mailto:info@nwirp.org)

Assistência jurídica de imigração, defesa de imigrantes LGBTQIA+ e recursos para requerentes de asilo.

### [Plano de Saúde Comunitária de Washington \(CHPW\)](#)

**Site:** [www.chpw.org](http://www.chpw.org) | **Telefone:** 800-440-1561 | **E-mail:** [customercare@chpw.org](mailto:customercare@chpw.org)

Planos Medicaid e Medicare com cobertura para indivíduos LGBTQIA+.

### [Queer a Terra](#)

**Website:** [www.queertheland.org](http://www.queertheland.org) | **Telefone:** 206-557-0707 | **E-mail:** [info@queertheland.org](mailto:info@queertheland.org)

Apoio habitacional, defesa e eventos comunitários para indivíduos LGBTQIA+ de cor, principalmente na área de Seattle.

### [Casa Lambert](#)

**Website:** [www.lamberthouse.org](http://www.lamberthouse.org) | **Telefone:** 206-322-2515 | **E-mail:** [info@lamberthouse.org](mailto:info@lamberthouse.org)

Centro de acolhimento para jovens LGBTQIA+, grupos de apoio, eventos sociais, recursos e defesa, principalmente em Seattle, mas servindo a região mais ampla.

### [Centro LGBTQ de Seattle \(FKA Gay City\)](#)

**Website:** [www.gaycity.org](http://www.gaycity.org) | **Telefone:** 206-860-6969 | **E-mail:** [info@gaycity.org](mailto:info@gaycity.org)

Oferece uma ampla gama de serviços e programas voltados para o apoio à comunidade LGBTQIA+ em Seattle. Eles fornecem uma ampla biblioteca de literatura LGBTQIA+ e materiais de aprendizagem para aqueles que buscam educação e empoderamento. O Centro atende indivíduos em todo o espectro LGBTQIA+, com foco particular no fornecimento de apoio de saúde e bem-estar a grupos marginalizados, incluindo aqueles que vivem com HIV e indivíduos trans e de gênero diverso.

### Vitalício

**Website:** [www.lifelong.org](http://www.lifelong.org) | **Telefone:** 206-957-1600 | **E-mail:** [info@lifelong.org](mailto:info@lifelong.org)

Defende e fornece serviços essenciais para pessoas que vivem com HIV e pessoas afetadas por doenças crônicas. Seus serviços visam melhorar os resultados de saúde e garantir o acesso às necessidades básicas. As ofertas da Lifelong incluem assistência alimentar e nutricional, que se estende a programas de entrega de refeições quentes e supermercado para indivíduos que estão em casa ou incapazes de acessar alimentos de forma independente. A organização também fornece suporte habitacional, gerenciamento de casos do Medicaid e coordenação de cuidados com o HIV. A Lifelong atende principalmente indivíduos que vivem com HIV, residentes de baixa renda e aqueles que enfrentam condições crônicas de saúde na área de Seattle, trabalhando para garantir que todos tenham acesso ao apoio de que precisam para uma vida mais saudável.

### PFLAG Seattle

**Site:** [www.pflagseattle.org](http://www.pflagseattle.org) | **Telefone:** 206-567-2218 | **E-mail:** [info@pflagseattle.org](mailto:info@pflagseattle.org)

A PFLAG Seattle é o capítulo local da PFLAG, uma organização nacional de apoio a famílias, amigos, e aliados de indivíduos LGBTQIA+. Ele fornece uma variedade de recursos, incluindo grupos de apoio para pais e famílias de crianças e adultos LGBTQIA+. Por meio da defesa e do envolvimento da comunidade, tem sido fundamental para promover relacionamentos mais fortes entre indivíduos LGBTQIA+ e suas famílias, ajudando a construir um ambiente mais inclusivo e solidário para pessoas de todas as orientações sexuais e identidades de gênero.

### Troca de roupas Seattle T4T

**Site:** [www.seattlet4t.org](http://www.seattlet4t.org) | **Telefone:** Não listado (contato por e-mail) | **E-mail:** [info@seattlet4t.org](mailto:info@seattlet4t.org)

Organiza eventos de troca de roupas especificamente para indivíduos transgêneros e expansivos de gênero na área de Seattle. Eles coletam doações de roupas e fornecem um espaço acolhedor e seguro onde os indivíduos podem trocar roupas de afirmação de gênero gratuitamente. A organização atende indivíduos da comunidade LGBTQIA+, com foco particular em pessoas transgênero e não binárias, que podem ter dificuldade em encontrar roupas apropriadas que afirmem sua identidade de gênero. Esses eventos ajudam a reduzir as barreiras financeiras para aqueles que procuram roupas que correspondam à sua expressão de gênero, promovendo a inclusão e o apoio da comunidade.

## Condado de Pierce

### Centro Arco-Íris

**Site:** [www.rainbowcntr.org](http://www.rainbowcntr.org) | **Telefone:** 253-383-2318 | **E-mail:** [info@rainbowcntr.org](mailto:info@rainbowcntr.org)  
Programas comunitários, grupos de apoio e defesa de indivíduos LGBTQIA+, incluindo serviços para jovens e idosos no Condado de Pierce.

## Recursos adicionais

### O Grande Livro de Todas as Coisas Queer por Axton Burton

Este livro é um documento vivo cheio de recursos, materiais educacionais, referências de provedores e apoio para a comunidade queer e além, com um forte foco no Condado de East King. Embora os materiais educacionais e médicos sejam voltados para educar e apoiar nossos membros da comunidade transgênero e de gênero diverso, todos esses recursos são para toda a comunidade 2SLGBTQIA+, pais, amigos, aliados e profissionais médicos.

O guia está [disponível gratuitamente online](#), e uma **cópia física impressa GRATUITA do nosso adorável Duvall Valley Mail** [pode ser encomendada AQUI](#).