

Recursos da comunidade

Abaixo está uma lista de recursos e organizações parceiras que apoiam as necessidades da comunidade de envelhecimento

Estadual e Regional

[Administração de Envelhecimento e Suporte de Longo Prazo \(AL TSA\)](#)

Website: www.dshs.wa.gov/altsa | **Telefone:** 360-725-2300 | **E-mail:** AL TSA@dshs.wa.gov
Administra programas de serviço para cuidados domiciliares, comunitários e residenciais de longo prazo para idosos e pessoas com deficiência.

[Departamento de Serviços Sociais e de Saúde do Estado de Washington \(DSHS\)](#)

Site: www.dshs.wa.gov | **Telefone:** 1-800-422-3263 | **E-mail:** dshs@dshs.wa.gov
Fornece uma gama de serviços, incluindo aqueles para adultos idosos, por meio de suas várias divisões.

[Envelhecimento e Cuidados com Adultos da Central Washington](#)

Website: www.aaccw.org/ | **Telefone:** 800-572-4459 | **E-mail:** info@aaccw.org
Fornece apoio a idosos, adultos com deficiência e cuidadores familiares no centro de Washington.

[Agência de Área sobre Envelhecimento e Deficiências do Sudoeste de Washington](#)

Website: www.helpingelders.org/ | **Telefone:** 360-694-8144 | **E-mail:** info@helpingelders.org
Apoio a idosos, adultos com deficiência e cuidadores familiares no sudoeste de Washington, incluindo os condados de Clark, Cowlitz, Klickitat, Skamania e Wahkiakum.

[Envelhecimento e cuidados de longo prazo do leste de Washington](#)

Website: www.altc.washington.com/ | **Telefone:** 509-965-0105 | **E-mail:** info@altc.washington.com
Fornece serviços para idosos e pessoas com deficiência no leste de Washington.

Condado de King

[Serviços de Envelhecimento e Deficiência \(ADS\)](#)

Website: seattle.gov/community-living/aging-and-disability-services | **Telefone:** 206-684-0660
E-mail: ADSInfo@seattle.gov

Planeja, coordena e defende um sistema abrangente de prestação de serviços para idosos, adultos com deficiência e cuidadores familiares em Seattle e King County.

[Conexões de vida comunitária](#)

Website: seniorservices.org/community-living-connections | **Telefone:** 206-962-8467 | **E-mail:** info@seniorservices.org

Fornecer informações e assistência a idosos e adultos com deficiência em King County, conectando-os a serviços e recursos.

[Gerações de som](#)

Site: www.soundgenerations.org | **Telefone:** 206-448-5751 | **E-mail:** info@soundgenerations.org

Oferece uma ampla gama de serviços para idosos em Seattle e King County, incluindo serviços para deficientes adultos, vida apoiada e serviços de apoio a idosos.

[GenPride](#)

Website: www.genprideseattle.org | **Telefone:** 206-453-5014 | **E-mail:** info@genprideseattle.org

Atende a comunidade LGBTQ sênior em Seattle e King County, fornecendo defesa, grupos de apoio, passeios educacionais e serviços de apoio à saúde.

[Rede do Centro Sênior do Condado de King](#)

Website: www.kingcounty.gov/ | **Telefone:** 206-684-0660 | **E-mail:** aginginfo@kingcounty.gov

Garante o acesso a serviços vitais para idosos, abordando barreiras como idioma, transporte e discriminação e fortalecendo as oportunidades de engajamento social.

Condado de Snohomish

[Serviços Seniores de Homenagem](#)

Site: www.homage.org | **Telefone:** 425-513-1900 | **E-mail:** info@homage.org

Fornecer serviços críticos para idosos e pessoas com deficiência no Condado de Snohomish, incluindo apoio à saúde mental, serviços de alimentação e nutrição, coordenação de cuidados, transporte, e pequenos reparos domésticos.

[Informação e Assistência Sênior](#)

Website: snohomishcountywa.gov/366/Senior-Information-Assistance | **Telefone:** 425-388-7393

E-mail: seniorservices@snoco.org

Oferece informações sobre programas como Adult Day Health, Chore/COPES/Medicaid Personal Care, serviços jurídicos, programas de nutrição, serviços de apoio de pares, operações de centros para idosos, serviços de tarefas voluntárias e transporte voluntário.

[Serviços de Envelhecimento e Deficiência](#)

Website: snohomishcountywa.gov/362/Aging-Disability-Services | **Telefone:** 425-388-7393

E-mail: seniorservices@snoco.org

Inclui programas como gerenciamento de casos, cuidados de longo prazo e serviços de envelhecimento, servindo como Agência de Área sobre Envelhecimento para clientes de atendimento domiciliar e informações e assistência a idosos.

Centros da Terceira Idade

Site: snohomishcountywa.gov/458/Senior-Centers | **Telefone:** 425-388-7393 | **E-mail:** seniorservices@snoco.org

Opera instalações comunitárias onde os idosos podem se encontrar, receber serviços e participar de atividades que aumentam a dignidade, apoiam a independência e incentivam o envolvimento na vida comunitária.

Condado de Pierce

Centro de Recursos para Envelhecimento e Deficiência do Condado de Pierce

Website: piercecounywa.gov/309/Aging-Disability-Resource-Center | **Telefone:** 253-798-4600

E-mail: aging@piercecounywa.gov

Fornecer um ponto de acesso para aqueles que buscam informações e assistência sobre programas ou serviços disponíveis para idosos ou adultos com deficiência, incluindo opções de moradia, atendimento domiciliar, aconselhamento de informações e seguros, nutrição/alimentação, centros para idosos e assistência de transporte.

Centros da Terceira Idade

Website: piercecounywa.gov/295/Senior-Centers | **Telefone:** 253-798-4600

E-mail: aging@piercecounywa.gov

Opera centros comunitários que oferecem uma variedade de programas sociais, recreativos e educacionais para idosos, incluindo atividades de saúde e bem-estar, aulas educacionais e workshops.