

Recursos de la comunidad

A continuación se muestra una lista de recursos y organizaciones asociadas que apoyan las necesidades de la comunidad de personas mayores

A nivel estatal y regional

[Administración de Apoyo a Largo Plazo y Envejecimiento \(AL TSA\)](#)

Sitio web: www.dshs.wa.gov/altsa | **Teléfono:** 360-725-2300 | **Correo electrónico:**

AL TSA@dshs.wa.gov

Administra programas de servicios para el cuidado a largo plazo en el hogar, la comunidad y el hogar para personas mayores y personas con discapacidades.

[Departamento de Servicios Sociales y de Salud del Estado de Washington \(DSHS, por sus siglas en inglés\)](#)

Sitio web: www.dshs.wa.gov | **Teléfono:** 1-800-422-3263 | **Correo electrónico:**

dshs@dshs.wa.gov

Ofrece una gama de servicios, incluidos los de adultos mayores, a través de sus diversas divisiones.

[Cuidado de Adultos y Ancianos del Centro de Washington](#)

Sitio web: www.aaccw.org/ | **Teléfono:** 800-572-4459 | **Correo electrónico:** info@aaccw.org

Brinda apoyo a adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores familiares en el centro de Washington.

[Agencia del Área para el Envejecimiento y las Discapacidades del Suroeste de Washington](#)

Sitio web: www.helpingelders.org/ | **Teléfono:** 360-694-8144 | **Correo electrónico:**

info@helpingelders.org

Apoyo a adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores familiares en el suroeste de Washington, incluidos los condados de Clark, Cowlitz, Klickitat, Skamania y Wahkiakum.

[Envejecimiento y Cuidado a Largo Plazo del Este de Washington](#)

Sitio web: www.altc.washington.com/ | **Teléfono:** 509-965-0105 | **Correo electrónico:**

info@altc.washington.com

Brinda servicios a adultos mayores y personas con discapacidades en el este de Washington.

Condado de King

[Servicios para Adultos Mayores y Discapacitados \(ADS\)](#)

Sitio web: seattle.gov/community-living/aging-and-disability-services | **Teléfono:** 206-684-0660

Correo electrónico: ADSInfo@seattle.gov

Planifica, coordina y aboga por un sistema integral de prestación de servicios para adultos mayores,

adultos con discapacidades y cuidadores familiares en Seattle y el condado de King.

[Conexiones de vida comunitaria](#)

Sitio web: seniorservices.org/community-living-connections | **Teléfono:** 206-962-8467 | **Correo electrónico:** info@seniorservices.org

Proporciona información y asistencia a adultos mayores y adultos con discapacidades en el condado de King, conectándolos con servicios y recursos.

[Generaciones sonoras](#)

Sitio web: www.soundgenerations.org | **Teléfono:** 206-448-5751 | **Correo electrónico:** info@soundgenerations.org

Ofrece una amplia gama de servicios para adultos mayores en Seattle y el condado de King, incluidos servicios para adultos discapacitados, vida asistida y servicios de apoyo para personas mayores.

[GenPride](#)

Sitio web: www.genprideseattle.org | **Teléfono:** 206-453-5014 | **Correo electrónico:** info@genprideseattle.org

Sirve a la comunidad LGBTQ de personas mayores en Seattle y el condado de King, brindando defensa, grupos de apoyo, salidas educativas y servicios de apoyo de salud.

[Red de Centros para Personas Mayores del Condado de King](#)

Sitio web: www.kingcounty.gov/aginginfo@kingcounty.gov | **Teléfono:** 206-684-0660 | **Correo electrónico:** aginginfo@kingcounty.gov

Garantiza el acceso a servicios vitales para los adultos mayores, abordando barreras como el idioma, el transporte y la discriminación, y fortaleciendo las oportunidades para la participación social.

Condado de Snohomish

[Servicios Homenaje a las Personas Mayores](#)

Sitio web: www.homage.org | **Teléfono:** 425-513-1900 | **Correo electrónico:** info@homage.org

Proporciona servicios críticos para adultos mayores y personas con discapacidades en el condado de Snohomish,

incluyendo apoyo a la salud mental, servicios de alimentación y nutrición, coordinación de la atención, transporte, y reparaciones menores en el hogar.

[Información y Asistencia para Personas Mayores](#)

Sitio web: snohomishcountywa.gov/366/Senior-Information-Assistance | **Teléfono:** 425-388-7393

Correo electrónico: seniorservices@snoco.org

Ofrece información sobre programas como Salud Diurna para Adultos, Cuidado Personal de Chore/COPES/Medicaid, servicios legales, programas de nutrición, servicios de apoyo entre pares, operaciones de centros para personas mayores, servicios de tareas para voluntarios y transporte para voluntarios.

Servicios para Adultos Mayores y Discapacitados

Sitio web: snohomishcountywa.gov/362/Aging-Disability-Services | **Teléfono:** 425-388-7393

Correo electrónico: seniorservices@snoco.org

Incluye programas como administración de casos, cuidado a largo plazo y servicios para personas mayores, sirviendo como la Agencia del Área sobre el Envejecimiento para clientes de atención domiciliaria e información y asistencia para personas mayores.

Centros para Personas Mayores

Sitio web: snohomishcountywa.gov/458/Senior-Centers | **Teléfono:** 425-388-7393 | **Correo**

electrónico: seniorservices@snoco.org

Opera instalaciones comunitarias donde las personas mayores pueden reunirse, recibir servicios y participar en actividades que mejoran la dignidad, apoyan la independencia y fomentan la participación en la vida comunitaria.

Condado de Pierce

Centro de Recursos para Adultos Mayores y Discapacitados del Condado de Pierce

Sitio web: piercecounywa.gov/309/Aging-Disability-Resource-Center | **Teléfono:** 253-798-4600

Correo electrónico: aging@piercecounywa.gov

Proporciona un punto de acceso para aquellos que buscan información y asistencia sobre programas o servicios disponibles para adultos mayores o adultos con discapacidades, incluidas opciones de vivienda, atención en el hogar, información y asesoramiento sobre seguros, nutrición/alimentos, centros para personas mayores y asistencia con el transporte.

Centros para Personas Mayores

Sitio web: piercecounywa.gov/295/Senior-Centers | **Teléfono:** 253-798-4600

Correo electrónico: aging@piercecounywa.gov

Opera centros comunitarios que ofrecen una variedad de programas sociales, recreativos y educativos para personas mayores, que incluyen actividades de salud y bienestar, clases educativas y talleres.